

Lebenslauf

1. Persönliche Daten

Name:	Britta Kammertöns
Familienstand:	verheiratet, 3 Kinder

2. Berufstätigkeit

Seit August 2023	Zertifizierung und Angebot meines Konzeptes: Essen ist Selbstfürsorge für die 1:1 Beratung , durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP)
Seit Oktober 2015	Freiberufliche Ernährungsberaterin/DGE Leistungsspektrum: Coach für Gesundheits- und Essverhalten; Ernährungstherapie, -beratung und/oder -coaching
Februar 2010 – Oktober 2015	Familienzeit (3 Kinder: 2010*,2012* und 2016*)
Juni 2006 – Januar 2012	Dussmann Service Deutschland GmbH/ Niederlassung Frankfurt am Main, Bereichsleiter-Assistentin Betreuung von ca. 30 Objekten in den Bereichen Seniorenverpflegung und Catering Mitarbeit und Koordinierung des Projektes: Erstellung eines neuen Ernährungskonzeptes für die Senioreneinrichtungen der „Mission Leben – Im Alter GmbH“

3. Studium und aufbauende Zusatzausbildungen bzw. Zertifizierungen

Studium	
März 2003 – Februar 2006	Fachhochschule Osnabrück, erfolgreicher Abschluss als Diplom-Oecotrophologin (FH)
Oktober 2001 – Februar 2003	Hochschule Anhalt/ Standort Bernburg, Studium der Oecotrophologie
Zusatzausbildungen und Zertifizierungen	
Juni 2023	ganzheitliche Coachingausbildung bei Diplom-Psychologin Angelika Gulder
September 2018	Ernährungsfachkraft Allergologie (Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.)

Oktober 2015	Ernährungsberaterin/DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. in Bonn)
Dezember 2014	Berufs- und arbeitspädagogischen Eignung (IHK)

4. Meine Zertifizierung als Ernährungsberaterin/DGE sichert meine fortwährende Weiterbildung - Fortbildungen besuche bzw. habe ich unter anderem zu folgenden Themen besucht:

Logosynthese, Ernährungspsychologie, Ernährungssoziologie, Frauengesundheit, Seniorenernährung, Kinderernährung, Allergologie, Gesprächsführung, Planetary Health Diet und viele mehr...

5. Praktika und Aushilfstätigkeiten

März 2005 – November 2005	Imperial-Werke oHG/ Bünde, Praktikum in der Versuchsküche
August 2003 – September 2003 und Februar 2004	Biolandbetrieb Meyerhof/ Belm, Praktikum
Januar 2001 – Juni 2001	Viehhauser im Presseclub/ Berlin, Commis de Rang
August 2000 – Dezember 2000	Deutsche Post/ Betzdorf, Aushilfstätigkeit als Zustellerin

6. Ausbildung

August 1998 – Juni 2000	Sporthotel Zugbrücke/ Höhr-Grenzhausen, Ausbildung zur Hotelfachfrau
Oktober 1996 – Juli 1998	Berufsbildende Schule Wissen, Ausbildung zur staatlich geprüften Hauswirtschaftsassistentin und Hauswirtschafterin im städtischen Bereich